



**MOBBING
EĞİTİMİ
1 GÜN**



Digital Vizyon
Akademi

www.digitalvizyon.net



Eğitim Hakkında

Mobbing Eğitimi, iş yerinde psikolojik tacize karşı bilinçlendirme ve önleme stratejilerini öğretir. Bu eğitim, mobbingin tanımı, türleri ve iş yerindeki etkilerine odaklanır. Katılımcılar, mobbingin belirtileri ve bunun çalışanlar üzerindeki psikolojik ve fiziksel etkilerini öğrenirler. Aynı zamanda, mobbinge uğrayan bireylere nasıl destek olunacağını açıklar. Ek olarak bu durumun üstesinden gelinmesi için gerekli adımları keşfederler. Bu keşif, sağlıklı ve saygılı bir çalışma ortamının oluşturulmasını sağlar.

Eğitim, mobbingin önlenmesi ve müdahale yöntemleri üzerine yoğunlaşır. Katılımcılar, iş yerinde mobbinge karşı politikaların geliştirilmesi, farkındalık yaratma programlarının uygulanması ve şikayet mekanizmalarının etkin bir şekilde kullanılması gibi konuları öğrenirler. Bu bilgiler, mobbingin önlenmesine ve zamanında müdahale edilmesine yardımcı olur. Aynı zamanda, etkili iletişim becerileri ve çatışma çözme teknikleri üzerine eğitilirler. Bu beceriler, iş yerindeki anlaşmazlıkların sağlıklı bir şekilde çözülmesine katkıda bulunur.

Mobbing Eğitimi, aynı zamanda hukuki yönleri de kapsar. Katılımcılar, mobbing vakalarında yasal haklarını ve işverenin yasal sorumluluklarını öğrenirler. Bu öğrenme, mağdurların haklarını koruma ve işverenlerin yasal yükümlülüklerini yerine getirme konusunda bilinçlenmelerini sağlar. Eğitim, kurum içi destek sistemlerinin ve çalışan yardım programlarının önemini vurgular. Bu sistemler, mobbing mağdurlarına psikolojik destek sağlar. Ayrıca, onların iş yerindeki performanslarının korunmasına yardımcı olur.

Sonuç olarak, Mobbing Eğitimi, katılımcılara mobbingin ne olduğunu, nasıl önlenip müdahale edileceğini ve mağdurlara nasıl destek olunacağını öğreten kapsamlı bir programdır. Katılımcılar, eğitim sonunda, iş yerinde saygı ve işbirliğini teşvik eden bir ortamın nasıl oluşturulacağı konusunda donanımlı hale gelirler. Bu beceriler, onların profesyonel gelişimlerine ve iş yerlerinde daha pozitif bir çalışma ortamının yaratılmasına büyük katkı sağlar.



Neler Öğreneceksiniz

- **Mobbingin Tanımı ve Türleri:** Mobbingin ne olduğu, çeşitleri ve iş yerindeki yaygınlığı.
- **Mobbingin Belirtileri ve Etkileri:** Mobbingin bireyler ve organizasyonlar üzerindeki psikolojik ve fiziksel etkileri.
- **Mobbingin Sebepleri:** Mobbingin ortaya çıkış sebepleri ve risk faktörleri.
- **Önleme ve Müdahale Stratejileri:** Mobbingi önleme ve müdahale etme yöntemleri, politikaların geliştirilmesi.
- **Destekleyici İş Yeri Kültürünün Oluşturulması:** Pozitif iş yeri kültürünü teşvik etme ve mobbinge karşı farkındalık yaratma.
- **Yasal Çerçeve ve Sorumluluklar:** İş yerinde mobbing ile ilgili yasal yükümlülükler ve çalışanların hakları.

Kimler Katılmalı

- İnsan kaynakları yöneticileri ve profesyonelleri.
- Yöneticiler ve takım liderleri.
- İş sağlığı ve güvenliği profesyonelleri.
- Tüm çalışanlar, mobbing konusunda farkındalık ve bilinç düzeyini artırmak isteyenler.
- İş yerinde saygılı ve destekleyici bir ortam oluşturmak isteyen işletme sahipleri ve üst düzey yöneticiler.

Eğitim İçeriği

- Mobbingin Tanımı, Türleri ve Etkileri
- Mobbingin Belirtileri, Sebepleri ve Yaygınlığı
- Önleme, Müdahale Stratejileri ve Destekleyici İş Yeri Kültürünün Oluşturulması
- Yasal Çerçeve, Sorumluluklar ve Vaka Çalışmaları