



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ EĞİTİMİ

1 GÜN



Digital Vizyon
Akademi

www.digitalvizyon.net



Eğitim Hakkında

İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi, alışanların iş yerinde güvende kalmasını sağlar. Bu eğitim, iş kazalarının nlenmesine odaklanır. Katılımcılar, iş yerinde karşılaşabilecekleri riskleri tanımayı öğrenir. Ayrıca, bu risklerin nasıl yönetileceği üzerine bilgi edinirler.

İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi, risk değerlendirme tekniklerini kapsar. Katılımcılar, tehlikeleri sistematik bir Őekilde nasıl analiz edeceklerini anlar. Eğitim, acil durum prosedürleri ve ilk yardım bilgilerini de içerir. Katılımcılar, acil durumlar sırasında ne yapacaklarını öğrenir.

Bu eğitim, çalışma alanlarının güvenli bir Őekilde nasıl düzenleneceğini gösterir. Ayrıca, kişisel koruyucu donanımların doğru kullanımı üzerine bilgiler verir. İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi, sağlık ve güvenlik yasalarına uyumu da vurgular. Katılımcılar, bu yasal gereklilikleri iş yerlerinde nasıl uygulayacaklarını öğrenir.

Eğitim, zararlı maddelerle çalışma tekniklerini de ele alır. Katılımcılar, kimyasal maddelerle güvenli çalışma yöntemlerini kavrar. Ayrıca, iş yerinde ergonomi prensiplerinin önemi anlatılır. Katılımcılar, bu prensipleri uygulayarak, yaralanma risklerini azaltır.

Eğitim, stres yönetimi tekniklerini de içerir. Bu teknikler, çalışanların ruh sağlığını korumaya yardımcı olur. Eğitim, iş yerinde Őiddet ve zorbalıkla mücadele yöntemlerini de sunar. Katılımcılar, bu tür durumlarla nasıl başa çıkacaklarını öğrenir.

Sonuç olarak, iş yerinde güvenli bir ortam yaratır. Eğitim, alışanların hem fiziksel hem de psikolojik sağlığını korur. Katılımcılar, bu eğitimle, iş yerindeki güvenlik kültürünü güçlendirir. Eğitim, her sektörden işletme için önemli bir yatırımdır. Bu sayede, iş kazaları ve meslek hastalıkları önemli ölçüde azalır.



Neler Öğreneceksiniz

- **İş Sağlığı ve Güvenliğinin Temelleri:** İş sağlığı ve güvenliği (İSG) kavramları, yasal zorunluluklar ve uygulamalar.
- **Risk Değerlendirmesi:** İş yerinde risklerin belirlenmesi, değerlendirilmesi ve yönetilmesi teknikleri.
- **Kaza Önleme ve Acil Durum Yönetimi:** Kaza önleme stratejileri, acil durum planları ve tahliye prosedürleri.
- **Ergonomi ve Çalışma Ortamı Güvenliği:** Ergonomik risk faktörleri, sağlıklı çalışma ortamının oluşturulması.
- **İş Sağlığı ve Güvenliği Ekipmanları:** Kişisel koruyucu donanımların (KKD) doğru kullanımı ve bakımı.
- **Sağlık ve Güvenlik Kültürünün Geliştirilmesi:** Güvenlik kültürünün iş yerinde benimsenmesi ve sürdürülebilirliği.

Kimler Katılmalı

- İş güvenliği uzmanları.
- İnsan Kaynakları (HR) çalışanları.
- Yöneticiler ve takım liderleri.
- İş sağlığı ve güvenliği ile ilgili tüm sektör çalışanları.

Eğitim İçeriği

1. Gün:

- **Sabah Oturumu: İş Sağlığı ve Güvenliği Temelleri**
 - İSG kavramları ve yasal çerçeve.
 - Çalışma mevzuatında İSG zorunlulukları ve standartları.
- **Öğle Sonrası Oturumu: Risk Değerlendirmesi ve Kaza Önleme**
 - İş yerinde risk analizi ve değerlendirme yöntemleri.
 - Kaza önleme stratejileri ve acil durum yönetimi.
- **Kapanış Oturumu: Ergonomi, KKD ve Güvenlik Kültürü**
 - Ergonomik çalışma teknikleri ve risklerin azaltılması.
 - Kişisel koruyucu donanımların önemi ve doğru kullanımı.
 - İş yerinde sağlık ve güvenlik kültürünün teşvik edilmesi ve geliştirilmesi yöntemleri.